



GUIA DO ATLETA

APRESENTAÇÃO

A 1ª Corrida da Liga é muito mais do que um evento esportivo, trata-se de uma **iniciativa com propósito social**, que inaugura oficialmente a campanha anual de prevenção e conscientização sobre o câncer, promovida pela Liga Contra o Câncer. Unindo esporte, solidariedade e saúde pública, a corrida busca **estimular a adoção de hábitos de vida mais saudáveis**, além de mobilizar a sociedade em torno de uma causa de extrema relevância.



CORRIDA
DA **LIGA**



PATROCÍNIOS



APOIOS



REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO





ORIENTAÇÕES DE PROVA

KIT ATLETA

O Kit do Atleta será composto pelos seguintes itens:

01 NÚMERO DE PEITO com CHIP de CRONOMETRAGEM

01 CAMISETA em POLIAMIDA alusiva ao evento

01 MEDALHA (pós prova)

Acesso a todas as áreas e serviços do evento, sendo:

- Hidratação completa na arena do evento e em todo o percurso;
- Reposição energética com kit individual composto por frutas;
- Serviços de recuperação (Recovery) na arena do evento;
- Acesso a área com ações dos parceiros e patrocinadores da prova;
- Serviço de Guarda-volumes.

ATENÇÃO

- É necessário a apresentação de documento oficial com foto (RG, Carteira Nacional de Habilitação ou Passaporte).
- A retirada do Kit do Atleta só poderá ser efetivada por TERCEIROS mediante apresentação de **PROCURAÇÃO** ([clique aqui para baixar](#)), cópia do comprovante de pagamento e cópia de documento com foto (RG, Carteira Nacional de Habilitação ou Passaporte) do atleta inscrito, ambos

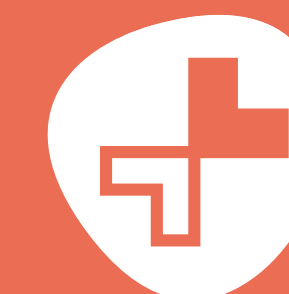
5K



10K



CAMINHADA



LIGA
CONTRA
O CÂNCER

LARGADA

TODAS AS PROVAS

 **5h00**

A prova terá como local de concentração, largada e chegada, a Praça Cívica de Natal, na Av. Prudente de Moraes, em Petrópolis. O percurso seguirá pelas ruas da Ribeira e Centro da cidade, sob qualquer condição climática.

As largadas serão encerradas 5 minutos após o horário marcado, qualquer atleta que inicie a prova após esse prazo **será desclassificado** e não terá o seu tempo divulgado.

**CONHEÇA OS
PERCURSOS DE PROVA:**

CAMINHADA

5 KM

10 KM



**LIGA
CONTRA
O CÂNCER**

PREMIAÇÃO

Todo PARTICIPANTE que se inscrever no percurso de 5Km ou 10Km, que completar a prova na colocação entre 1º e 5º lugar, nas categorias GERAL, COLABORADOR LIGA e PESSOA COM DEFICIÊNCIA - PCD, no MASCULINO e FEMININO, receberá, além da MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, 01 TROFÉU.

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento do regulamento, receberão 01 (uma) medalha de participação.

A premiação por Faixas Etárias é exclusiva para atletas inscritos na Categoria Geral das Provas de 5Km, 10Km.

Serão premiados com 01 (um) TROFÉU, todos os atletas inscritos na Categoria Geral das Provas de 5Km e 10Km, Masculino e Feminino, que completarem o percurso na 1ª colocação em sua faixa etária.

**MAIS INFORMAÇÕES
SOBRE A CORRIDA:**

SITE OFICIAL



**LIGA
CONTRA
O CÂNCER**

NÚMERO DE PEITO E CHIP DE CRONOMETRAGEM

O seu número de peito é a sua identidade na prova. Ele é o seu acesso a todas as estruturas do evento.

O Chip de cronometragem estará acoplado ao seu Número de Peito e será entregue juntamente com o Kit do Atleta.

Os atletas devem estar no local de largada com 30 minutos de antecedência, respeitando o acesso à largada de acordo com o seu horário de prova. O uso do Número de Peito é obrigatório para todos os inscritos e a não utilização pode desclassificar e vetar o acesso do atleta a áreas exclusivas da prova.

ATENÇÃO É obrigatória a apresentação dos canhotos contidos no número de peito para recebimento de medalha, kit frutas e uso do guarda-volumes. Só destaque o seu canhoto no momento da utilização.



O número de peito do atleta deve ser usado de forma visível, no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a prova, sendo passível de eliminação o atleta que não cumprir essa exigência.



HIDRATAÇÃO

Serão disponibilizados postos de hidratação a cada 2,5Km, além de distribuição de água no local de chegada.



ATENDIMENTO MÉDICO

Haverá, para atendimento emergencial aos atletas inscritos, serviço de socorro e ambulâncias equipadas para remoção. O atendimento médico, propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será realizado pela rede pública.



LIGA
CONTRA
O CÂNCER



GUARDA-VOLUMES

- Será disponibilizado na arena de serviços um espaço para receber os pertences dos atletas inscritos no evento.
- A organização recomenda que não deixem objetos de valor.
- **Utilize o canhoto anexo ao seu Número de Peito para ter acesso ao serviço.**
- O Guarda-volumes fica disponível das 04h30 às 09h.





TRÂNSITO

VIAS INTERDITADAS

 **A PARTIR DAS 4h00**

- AV. PRUDENTE DE MORAIS, PRAÇA CÍVICA - LARGADA
- RUA POTENGI
- RUA JUVINO BARRETO
- RUA CÂMARA CASCUDO
- PRAÇA AUGUSTO SEVERO (PISTA EXTERNA)
- AV. DUQUE DE CAXIAS, ATÉ O MERCADO DAS ROCAS
- AV. TAVARES DE LIRA COM RUA CHILE (RETORNO)
- AV. MONS. WALFREDO GURGEL
- AV. GOV. JUVENAL LAMARTINE
- AV. PRUDENTE DE MORAIS, ENTRE A RUA POTENGI E A AV. ALEXANDRINO DE ALENCAR.

PARA INFORMAÇÕES SOBRE O PERCURSO DE PROVA, ACESSE O SITE OFICIAL DO EVENTO:

SITE OFICIAL



LIGA
CONTRA
O CÂNCER



LIGA
CONTRA
O CÂNCER